

ES

Babyplan®

Test de ovulación
Formato
termómetro

Manual de uso



Version 1.0
ES 17012017
Cat.No. W2-MII

El test de ovulación de Babyplan de un solo paso es una prueba cualitativa indicada para predecir el aumento de la hormona LH en la orina, que indica el momento más probable en el que se producirá la ovulación. Solo para autotest invitro. Solo para uso externo.

¿Cómo se realiza el test?

Contenido del envase

- Una bolsita que contiene una varita de reacción y un desecante. El desecante está incluido para fines de almacenamiento solamente, y no se utiliza en la prueba.
- Un folleto con instrucciones de uso.

¿Qué más necesitas?

- Un recipiente limpio y seco, de plástico o vidrio, para recoger la orina.
- Un reloj con segundero.

Recogida de muestra y preparaciones

¿A qué hora debes recoger la orina?

Cualquier muestra de orina es apropiada para efectuar la prueba de ovulación.

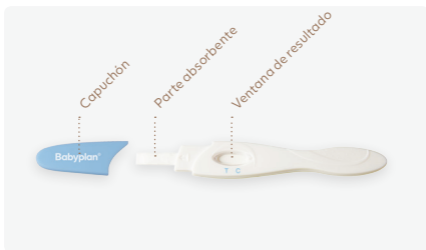
¿Cómo recoger la orina?

La muestra de orina puede recogerse en cualquier recipiente limpio y seco de plástico o vidrio.



Información importante

¿Cómo efectuar la prueba?



1. Para empezar a efectuar la prueba, abre la bolsita sellada tirando a lo largo de la ranura. Sacar la varita de prueba de la bolsita.
2. Sujetar con una mano el extremo redondo de la varita. Con la otra mano, retirar el capuchón dejando libre el extremo absorbente de la varita.

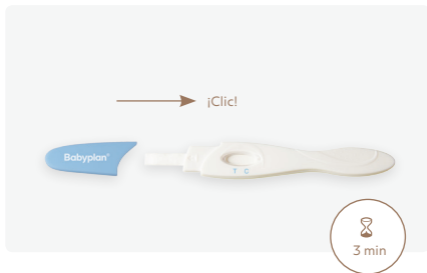


3. Apuntar el extremo absorbente hacia abajo. Mantener el extremo absorbente en contacto con la orina durante un mínimo de 10 segundos, para asegurar que quede totalmente empapado. No orinar más allá del área marcada con una flecha.

Alternativamente, puedes recoger la orina en un recipiente limpio y seco y luego introducir la mitad del extremo absorbente de la varita en la orina durante un mínimo de 3 segundos.



*No orinar más allá del área marcada con una flecha.



4. Colocar nuevamente el capuchón en la varita y aguardar que aparezcan unas rayas de color. Un resultado positivo se podrá leer ya a los 60 segundos, pero para confirmar un resultado negativo se requiere el tiempo de reacción completo de 5 minutos.



No leer los resultados cuando hayan pasado más de 5 minutos.

Lectura del resultado



Aumento de LH:

Si aparecen dos rayas de color y la raya de prueba es de color igual o más oscuro que la raya de control, la ovulación probablemente se producirá dentro de las próximas 24 a 48 horas. Si deseas quedarte embarazada, la posibilidad de fecundación es mayor después de las 24 y antes de las 48 horas después de efectuada la prueba.



No hay aumento de LH:

Si aparece solamente una raya de color en la zona de control, o si aparece una raya de prueba de color más claro que el de la raya de control, significa que no hay aumento de la hormona LH.



Prueba inválida:

Si no aparece ninguna raya debes efectuar otra prueba con otro kit. Si falla también esta prueba, debes contactar con el distribuidor o la tienda donde compraste el producto indicando el núm. de lote impreso en el envase.

¿Cómo funciona el test?

Normalmente, la cantidad de LH (hormona luteinizante) en la orina de la mujer aumentará sustancialmente en la fase media del ciclo menstrual. El aumento de la cantidad de LH desencadena la ovulación, que se producirá al desprenderse el óvulo de los ovarios de la mujer. Los expertos de la OMS señalan que las pruebas de LH constituyen un método fiable para determinar la ovulación. La ovulación se producirá entre 24 y 48 horas después de una prueba positiva.

Al poner la tira en contacto con la orina, la acción capilar hará que la muestra migre a lo largo de la membrana. Cuando la LH de la muestra alcance la zona de prueba de la membrana, aparecerá una raya de color. Si no aparece la raya, el resultado de la prueba es negativo. Si la prueba ha sido efectuada correctamente, aparecerá una raya de color en la zona de control. La tira de prueba comprobará la ovulación con un alto grado de fiabilidad.

El test puede ser de ayuda a la hora de quedarse embarazada, ya que determina la fase de la mujer en la cual el óvulo y los espermatozoides tienen las condiciones óptimas para unirse. El momento de la

ovulación puede variar debido a circunstancias emocionales y otros factores de la vida. No puedes dar por sentado que la ovulación se produzca siempre en el mismo momento después de cada menstruación. Por eso debes efectuar la prueba en cada ciclo.

Medidas de precaución

1. El contenido del envase es para uso externo solamente. No ingerir.
2. Desechar después de usar. La prueba no se puede volver a utilizar.
3. No utilizar la prueba después de la fecha de caducidad.
4. No utilizar la prueba si el envase está dañado o no bien sellado.
5. Mantener fuera del alcance de los niños.

Conservación y caducidad

1. Conservar en el envase sellado a temperatura entre 4°C y 30°C hasta la fecha de caducidad.
2. No exponer al sol directo, a la humedad o al calor.
3. NO CONGELAR.
4. De ser posible, no abrir el envase hasta justo antes de efectuar la prueba.

Limitaciones de la prueba

1. La prueba funcionará solamente si

sigues escrupulosamente las instrucciones.

2. La prueba no sirve para fines anticonceptivos.
3. Consultar con un médico si tus ciclos menstruales resultan irregulares o excepcionalmente largos.
4. Este test es una prueba de detección cualitativa. No está diseñado para determinar la concentración cuantitativa de LH.
5. Este dispositivo solo es adecuado para test de orina humana.
6. Una muestra contaminada o sustancias interferentes en la orina pueden dar lugar a un resultado falso.
7. Un dispositivo de test contaminado puede dar lugar a un resultado falso.

¿Cuándo debes empezar a realizar los test?

El ciclo menstrual se cuenta desde el primer día de menstruación hasta el día anterior a la siguiente menstruación. Antes de empezar a realizar los test, deberás determinar la duración de tu ciclo menstrual. Consulta el esquema de abajo para determinar el día en que debes empezar a realizarlos. Si la duración de tu ciclo menstrual es inferior a 21 días o superior a 38 días, debes consultar con tu

médico. Si no conoces la duración de tu ciclo, puedes empezar a realizar los test 11 días después de tu primer día de menstruación, siendo la duración media del ciclo de 28 días. Debes efectuar una prueba cada día durante 5 días, o hasta que compruebes un aumento de la hormona LH.

Ejemplo: Si tu ciclo menstrual normal es de 26 días, el esquema muestra que debes empezar a efectuar las pruebas de ovulación el décimo día después del primer día de menstruación. El calendario siguiente muestra cómo determinar el décimo día.

Calendario de muestra

| | | | | | | |
|----|----|---------------|----|---------------|----|----|
| 1 | 2 | 3+ 1er día | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12# 10 día | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

3 + = el primer día de menstruación

12# = día de comienzo de las pruebas de ovulación
(décimo día)

Esquema de ciclo

| Duración de ciclo | Día de comienzo de las pruebas |
|-------------------|--------------------------------|
| 21 | 5 |
| 22 | 6 |
| 23 | 7 |
| 24 | 8 |
| 25 | 9 |
| 26 | 10 |
| 27 | 11 |
| 28 | 12 |
| 29 | 13 |
| 30 | 14 |
| 31 | 15 |
| 32 | 16 |
| 33 | 17 |
| 34 | 18 |
| 35 | 19 |
| 36 | 20 |
| 37 | 21 |
| 38 | 22 |
| 39 | 23 |
| 40 | 24 |

Preguntas y respuestas

Varia mucho el color de la raya de control entre una y otra prueba que he realizado.

¿Esto tiene alguna importancia? No. Las variaciones de color de la raya de control no afectan al resultado de la prueba. Debes comparar solamente el color de la raya de prueba con el de la raya de control de la misma prueba el día en que efectúas la prueba.

¿Es posible leer el resultado más de 5 minutos después de la prueba?

No. El resultado debe leerse a los 5 minutos. Aunque el resultado positivo no cambia durante varios días, un resultado negativo puede convertirse en un falso positivo pocos minutos después del período de prueba, en cuyo caso la lectura no será correcta. Por esta razón lo mejor es leer el resultado a los 5 minutos de efectuarse la prueba, y después desechar la prueba para evitar errores.

¿Por cuánto tiempo debo seguir realizando pruebas? Como mínimo 5 días,

o hasta comprobar un aumento de LH.

Aparecen un fondo rosado y unas rayas verticales en la zona de resultado durante el periodo de prueba. ¿Tiene alguna importancia?

No. La composición química varía en cada muestra de orina, al igual que la humedad del aire del lugar donde se realiza la prueba. Estas variaciones en las condiciones físicas pueden originar las rayas verticales y/o el color de fondo rosado, pero no influirán en el resultado de la prueba. Si la raya de control aparece a los 5 minutos como máximo la prueba funcionará correctamente.

¿La ingestión de alcohol o de fármacos puede afectar al resultado de la prueba?

No. Pero si usas fármacos debes consultar con tu médico.

Una vez obtenga un resultado positivo, ¿cuál será el mejor momento para mantener relaciones sexuales?

Es probable que la ovulación se produzca dentro de las 24 a 48 horas siguientes. Este es tu período más fértil. Es aconsejable mantener relaciones en este periodo.

Actualmente controlo mi temperatura basal. ¿Este test de ovulación puede sustituir al control de la temperatura basal? El aumento de la temperatura basal del cuerpo indica que ya se ha producido la ovulación. Este test indica que la ovulación es inminente.

El resultado de la prueba que realicé fue positivo y he tenido relaciones en los días fértiles, pero no me he quedado embarazada. ¿Qué hago? Hay muchos factores que influyen en tu capacidad para quedarte embarazada. Muchas veces es necesario usar el kit de prueba durante 3 ó 4 meses. Si no te quedas embarazada después de 3 ó 4 meses, tú y tu pareja debéis consultar con un médico.

¿La ingestión de mucho líquido antes de realizar la prueba afectará al resultado? Se recomienda limitar la ingestión de líquido las últimas dos horas antes de efectuar la prueba, ya que la ingestión de grandes cantidades de líquido antes de efectuarla puede reducir la concentración de hormona de la orina.

Leyenda de los símbolos del envase



No exponer a la luz solar



Conservar en lugar seco



Conservar a entre
4°C y 30°C



No reutilizar



Fecha de caducidad



¡Importante! Leer las
instrucciones detenidamente
para un uso correcto



Solamente para
diagnóstico in vitro

REF

W2-MII



0537



Fabricante:

Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.

No. 8, Lizhishan Road, Science City

Luogang District

510663 Guangzhou, China

TFN: 0086-20-8711-1194

e-mail: sales@wondfo.com.cn

EC **REP**

Representante autorizado:

Qarad b.v.b.a.

Cipalstraat 3

B-2440 Geel, Bélgica



Babyplan[®]

Cuando se quieren cumplir grandes sueños, normalmente lo que importa son las cosas pequeñas. Deja que Babyplan te ayude a aumentar tus posibilidades de quedarte embarazada.

www.babyplan.eu