

Diagrama de temperatura basal del cuerpo

Periodo: _____ Ciclo n°: _____

Día del ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40																			
Fecha																																																											
Día de la semana																																																											
Hora																																																											
Basal body temperature (°C)	37.4																																																										
	37.3																																																										
	37.2																																																										
	37.1																																																										
	37.0																																																										
	36.9																																																										
	36.8																																																										
	36.7																																																										
	36.6																																																										
	36.5																																																										
	36.4																																																										
	36.3																																																										
	36.2																																																										
	36.1																																																										
	36.0																																																										
	35.9																																																										
	35.8																																																										
35.7																																																											
35.6																																																											
35.5																																																											
Resultado test de ovulación																																																											
Tipo de moco cervical																																																											
Sexo																																																											